

Happy News :-)



關愛動員
ACTION CARE

通訊 Newsletter
2016年2月號



「讓笑臉展現在此，讓你我因里相遇！」2015聖誕盆菜宴「在乎里」逾400位義工慷慨傳愛，與左鄰右里歡欣同樂，渡過不一樣的聖誕！

當晚，千多人濟濟一堂在滿載愛心和珍貴的筵席中，共慶佳節！台下歡樂嘉年華：夢幻小丑團隊，動感舞蹈派對，互動遊戲攤位，令場內倍添開心熱鬧氣氛；台上節目由兒童合唱串燒聖誕歌拉開序幕，繼而有魔術表演及歌手梁雨恩傾情獻唱。最後，由我們的親子組合壓軸以勵志歌伴以手語，帶動全場揮動燭光掀高潮，眾人心連心營造了一個溫暖又難忘的聖誕夜！

實習生分享

在這四個月實習期間，我們有很多機會與不同的服務對象接觸，如長者，無家者或孩童溝通。我們更可了解他們生活的需要。這些服務確實讓我們體驗憐憫和關懷工作。我們明白安排一個工作坊或活動時，那些微小和精細的考慮是非常重要的。在千人盆菜宴當日，我們負責印水紙攤位及以即影即有幫家庭拍照，雖然這服務比較起找贊助商或活動安排較簡單，但我們看見參加者透過我們熱誠為他們拍照和服務的喜悅，回想也感到興奮和喜樂。我們非常自豪能夠找到這份有意義的實習工作。最後，衷心感謝關愛動員及每位同事對我們的教導和同行。

樂恩 及 晴朗

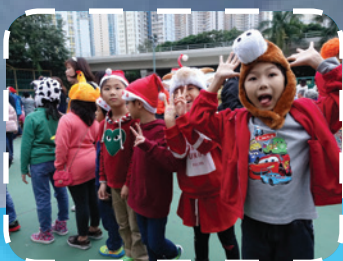


盆菜宴的日與夜

聖誕盆菜宴已踏入第八個年頭，過去每一次全因有在前線、在幕後參與的每一位朋友，與我們同心攜手風雨同行才能讓愛筵在普天同慶的日子，成為愛的出口！2016約定您！



1. 整裝待發



2. 我們歡迎「里」



7. 與「里」同行



4. 高朋滿座



3. 親切接待



6. 開心抽圍獎



5. 對「里」太在乎，精彩花絮



老友記去旅行

一個滿意的笑容就是我們服侍長者的最佳回報。去年11月，我們與老友記共180人開心同樂本地一天遊。雖然當日艷陽高掛，但無損義工們的興奮心情，與長者出外走走享受美麗風光，沿途服侍傾談讓老友記感受我們的愛和關懷！老友記亦大讚隨行義工待老如親的照顧一級棒。離開時，連聲「辛苦晒你哋呀！唔該晒你哋呀！」道謝。

義工心聲

1. 午飯時，長者與義工互相夾餸，互相欣賞，彼此幫忙，場面溫馨。
2. 長者們合作，順服，聆聽，很窩心。
3. 今天長者旅行，同枱同組的長者也曾服侍過，看到他們比過去幾年的情況進步，知道關係是需要日積月累地建立的。



婦女x手作x表達藝術 Crossover



一連八堂的「我是美麗·成為賢德的婦人」手作坊，像與婦女們進入成長體驗之旅，重拾兒時手作之樂。過程中，幫助學員認識自己，發掘潛藏的藝術細胞。

手作坊的意念，希望從手藝製作(冰棒木工、帆布袋設計、輕黏土擺設及皮革手袋)，配合表達藝術(舞動、音樂、戲劇等)和圍繞生活的場景主題，引導學員製作具個人風格與創意的作品。有學員在設計帆布袋時，憶起童年曾學國畫，便將概念展示在袋中。有些學員將自己的家庭成員描繪袋內，效果溫馨可愛。縫製皮革手袋期間，雖然沒有製作圖解，學員亦主動與導師一起研究，有不懂針線技巧的學員曾想放棄，身邊的同學立刻上前鼓勵並指教分享。

每次學員完成作品導師都會舉辦分享會，透過導賞學習互相欣賞作品，用文字寫下感覺和鼓勵的說話，從中建立友誼及正面價值觀。此外，導師悉心設計的主題配合「表達藝術」的素材，讓學員放鬆並抒發內在情緒，尋找原我內心的需要；活動中導師以音樂聆聽、閉目與身心放鬆的技巧帶領學員，感受觸摸自我心靈深處，又透過創作以樹為主題的輕黏土手作，讓學員反映自己內心「過去與現在」的寫照，是經歷她們成長的印證。





火鍋

偶然遇上的驚喜

冬至前夕，外展義工隊正準備與北角天橋上的朋友歡聚，共晉晚餐。期間，遇上一群熱血大學生亦有備而來，打算與橋友吃火鍋。言談間，知道他們希望趁着長假期做點有意義的事，遂向橋友表達關愛。外展隊在心裡暗呼“Give Me Five”，大家不謀而合心意接通，當然惺惺相惜，彼此配搭與橋友分享食物，分享生命，亦憑歌寄意大家在茫茫人海中的相遇相知，簡單的旋律夾雜濃濃的赤子情，頃刻將人心的冷漠和孤寂全然融化。活在當下，愛要及時，不要讓愛成為過去或等待的未來！



香港政府註冊之非牟利慈善機構註冊編號：91/9677

聯絡資料：

姓名：_____ 電話：_____

電郵：_____

地址：_____

請填寫以下的回應表：

() 我願意參與 _____ 義務工作

() 我願意捐款 \$ _____ 支持 _____

() 我願意捐助物資 _____

() 存入匯豐銀行戶口 813-269032-001

支票抬頭：“關愛動員(國際)有限公司” 或
“Action Care International Limited”

() 每月自動轉賬 (請登入網頁 www.actioncare.asia 索取表格)

() 我願意了解更多有關 _____ 的資料

** 捐款HK\$100或以上可憑收據作申請減免稅項之用

愛
心
利
是
大
募
集



在喜氣洋洋的農曆新年裡，盼望關心社區的你、妳、您齊來捐贈愛心利是，支持我們各項社區關懷工作，為弱勢送上祝福，與生活困苦，流離失所的人同享福樂！



可登入粉絲專頁
https://www.facebook.com/
actioncareasia

辦公室地址：香港筲箕灣筲箕灣道280-288A
樂群大廈閣樓C至D室

電話：+852 2886 0737
傳真：+852 2886 0739

電郵：mail@actioncare.asia