

Happy News :)



通訊 Newsletter 2016年6月號



初探袋鼠國
2016年3月

Karen Lai

我很慶幸能參與澳洲考察之旅。在職場與同事建立的美好關係，來到陌生的地方，學習適應新環境生活，發現這才是我們「真·建立」的大考驗。我們與當地機構合作復活節兒童興趣班，原定的構思到實察有落差，因此，我們在緊迫而有限的資源和時間下重新計劃，經過修改審核、出外派傳單和預備活動材料。這兩天的活動流程，完全讓我們重新學習什麼是團隊精神，順服與信任。活動中有位小妹妹一直沒有說話，也很少參與活動。我們努力地逗她聊天，建立信任。在製作彩虹餃子麵條時，發現她感興趣，於是我們鼓勵她多運用顏色和創意圖案做餃皮，製作特色餃子。最後我們把餃子即席烹調，餃子外貌與味道令妹妹笑得十分開懷，連來接她的媽媽也稱讚她叻女又好食。其後我們製作創意感謝卡和紙袋，邀請團隊中很有經驗和創意的澳籍朋友當導師，為了這次活動，她慷慨地將自己的材料給我們任用。她在教導與分享間，讓我們每一位參與者也享受創作的自由空間和學習欣賞別人的美。對於現今家長對小孩的要求，就回憶起童年時我也受父母的思想影響而強迫自己追求完美。這次新體驗，讓我重新反思學習，放下執著去欣賞自己，期望以新思維祝福身邊的人。



Winnie Lau

是次旅程訪問了當地報刊機構「同路人」，到訪他們在當地的一個服務點—歡欣書室，了解當地機構的運作。最發人深省是訪問了創辦人—周偉文先生，了解他如何運用其影響力祝福社區，以及他創立「同路人」的心志，希望透過此報刊服務當地新移居的華人。雖然「服務人群」表面上是帶著光環的工作、光鮮亮麗，但事實上卻無比艱辛。訪問中聽到周先生曾經過著令人嚮往和羨慕的生活，事業有成，三十多歲已可退休。但為了實踐使命，他付出了金錢和時間，盡心盡力地祝福人。每一個踏上這個旅程的人，雖然都有著不一樣的夢想，但我相信周先生一家只有「討神喜悅」這一個目標。只是在通往成功的路上，需要犧牲多少東西？抑或面臨多少困難？這是一般人很難體會的。但他不再把目光放在人的成功，而是放下自己，努力向前！這份堅毅不屈的精神確實令人肅然起敬！我寄望在人生旅程上做的每一件事，都能定睛於神，奉獻所有給神，在小事上做好，祝福神國的工作！



與「同路人」創辦人及關愛動員(海外)義務顧問合照



好友團聚賀新歲

老友記總盼望有人陪伴左右，暢談生活軼事，偶而上茶樓茗茶，品嚐一盅兩件已經好滿足！春節期間，我們獲東區區議會資助，舉辦了20席長者春茗午宴，與190位長者歡聚慶新春，今次活動我們特別鼓勵長者關顧身邊的鄰舍，刻意預留一半名額給新朋友街坊參與。席間，透過讚美操、粵曲及破冰遊戲等節目，營造熱鬧氣氛，義工和長者們都非常投入，歡聲笑語感染四周，連酒樓的服務員也給予正面的稱讚，整個會場瀰漫著溫暖和關懷，歡欣滿載！



Ukulele夏威夷小結他班

夏威夷小結他只有四條弦線，外型小巧，非常適合青少年學習和彈奏。我們一向重視學生的全面發展，鼓勵課餘學習。今年上半年開辦Ukulele 夏威夷小結他班，由專業導師授課，旨為協助學員發揮音樂才華，以音樂建立自信，開啟新的領域。完成課程的學員除可獲贈小結他樂器外，我們更會提供表演平台及進深學習機會，讓學員可以學以致用。



Big Brother 2016開心Party

Big Brother義工趁着新年新開始，舉辦了「開心PARTY」。當日邀請了20位小朋友出席，與家長、義工一齊開心食大餐、玩遊戲，又運用簡單的素材製作汽水車模型，孩子要耐心聽從指令按部就班進行製作，學習解難挑戰自己，至最終完成任務，孩子都有說不出的滿足。另外，透過「給自己的信」的環節，讓孩子表達心聲，記錄自己的夢想、志願和新一年的目標。完成後，齊齊放入時光錦囊收藏，大約半年之後會再送回他們手上，作為鼓勵。整個過程，孩子的認真和投入都令義工讚嘆！





走入奇幻3D世界 幻『相』歷奇家庭體驗遊

2月28日，義工聯同21組家庭共60人，出發暢遊淺水灣超視覺藝術館，繼而又往馬灣公園挑戰趣味歷奇體驗，共享親子時光，渡過充實又有意義的星期天！

藝術館一幅幅「3D」的立體視覺主題場景，讓每組家庭感受拍攝新體驗和趣味，大家出動自家拍攝工具，又擺出生動鬼馬的姿勢，全情投入樂在其中。



「加油！加油！不要放棄！」聲聲的鼓勵在歷奇體驗中不絕於耳。活動分成兩組：初小級家庭挑戰馬灣尋寶之旅，每隊設有“參與者”和“保護者”的角色，起初家長負責保護，之後孩子們大讚「好好玩！」推動爸媽上陣交換角色。出發前大家要先通過低結構繩網陣的熱身訓練，接著在指定時間內到地圖上鎖定的地方尋找寶物謎底，沿途一邊找答案一邊欣賞馬灣古蹟村落和沿岸風景。

而高年級家庭則要挑戰樓高兩層的繩索結構考驗，每隊拍檔上繩索都需要互相配搭才能完成任務。大部分參加者面對這項挑戰起初都感到害怕，其中有參加者因體力不支想放棄，在旁的隊友不知所措，導師臨危不亂先讓他安靜，再鼓勵他與隊友勇敢面對，使參加者體會如何挑戰自我、克服困難。這一幕幕激勵人心的片段，都成為他們的難忘回憶，關愛動員盼望每組家庭從歷奇體驗中能被祝福和鼓勵。



青才聯盟

《青才聯盟》是關愛動員青少年同行計劃2016項目，鼓勵培育青少年接觸社區，透過計劃實踐及靈活訂定目標參與。讓青少年跳出自我框框、從服侍中突破自己，體會嘗試新事物。

號召《青才聯盟》

鼓勵新生代的你大膽嘗試，挑戰自己。我們願意，與你同行。為社區注入新力量，發放愛心！

- 中三或以上、應屆DSE考生及大專生
- 暑假5月-8月
- 認識自己更多、想發揮內在潛能、在朋輩間發揮互助、體驗 Teamwork精神



計劃讓我有機會在派祝福飯接觸長者，當中安排負責設計遊戲問題，坦白說對我是項挑戰。還好導師及義工們的指導幫忙，是難得的經歷和經驗。活動絕對是有意義，開了我的眼界。

Marco (中四)

在機場活動中，學會如何與小朋友相處和忍耐。最深刻的體驗就是在嘉年華中負責拍照的工作，與每一個家庭拍照，感到非常幸福。好開心認識新朋友，當中充滿了很多的歡樂。

子晴 (中四)



學習與別人溝通和合作技巧，過程需顧及不同的細節，很感激計劃給予想像空間讓年青人去發揮。多謝一班大人的信任和鼓勵。

諾仔 (大專生)



支持及參與

「關愛動員」的營運費是透過募捐得來，而籌得的款項均用作日常開支、服務拓展及運作，以及購買食物之用等。

你們的支持及參與，就如用「愛」為社區畫上簡單的一筆，讓色彩會逐漸變濃，變得更美麗。



請將收據或銀行入數紙

傳真：2886-0739 或 寄回：關愛動員辦公室

香港政府註冊之非牟利慈善機構註冊編號：91/9677

聯絡資料：

姓名：_____ 電話：_____

電郵：_____

地址：_____

請填寫以下的回應表：

() 我願意參與 _____ 義務工作

() 我願意捐款 \$ _____ 支持 _____

() 我願意捐助物資 _____

() 存入匯豐銀行戶口 813-269032-001

支票抬頭：“關愛動員(國際)有限公司” 或

“Action Care International Limited”

() 每月自動轉賬 (請登入網頁 www.actioncare.asia 索取表格)

() 我願意了解更多有關 _____ 的資料

** 捐款HK\$100或以上可憑收據作申請減免稅項之用



可登入粉絲專頁
https://www.facebook.com/
actioncareasia

辦公室地址：香港筲箕灣筲箕灣道280-288A
樂群大廈閣樓C至D室

電話：+852 2886 0737
傳真：+852 2886 0739

電郵：mail@actioncare.asia